ÉCOUTESILMARCHE PLANNING RANDO OCTOBRE 2026

site internet: randogourdon46.fr

Jour	Animateur	Tél animateur	Ville	Lieu de départ de la rando	Nom du circuit	Distance en km	Dénivelé positif en m	IPB	Heure de départ de la rando	Commentaires	coût km en €
jeu1	Claudine	06 79 54 82 10	Reilhac	Place du village	Le causse de Reilhac	8,50	70	26	10h00		8,38
dim4	**La Gourdonnaise Rose et Bleu**		Gourdon	Stade Louis Delpech		7,00			9h15	Ligue contre le cancer	
mar6	Marie-Agnès	06 87 67 01 88	Bonnecoste	Parking face au gouffre de Saint Sauveur	Les 3 gouffres	5,00	50	18	10h00	label Santé FFRandonnée	5,68
jeu8	Nadine L	06 77 10 65 47	Saint Germain du Bel Air	Camping "le moulin du bel air"	En passant par le relais	8,00	178	34	10h00		3,96
sam10	Claudine	06 79 54 82 10	Duravel	Parking centre ville	**Tour du Lot**, étape 17: Duravel - Frayssinet le Gélat	21,00	440	70	9h00	rdv 7h20 place du foirail à Gourdon	12,80
dim11	Philippe P	06 81 27 67 31	Bouzic	Halle du village	La boucle Nadalie	11,50	300	44	14h00		4,88
mar13	Claudine	06 79 54 82 10	La Gorce (Nabirat puis direction aérodrome)	Parking impasse du canabal	Le circuit de la Gorce	5,00	80	23	10h00	label Santé FFRandonnée	3,72
jeu15	Philippe B	06 87 30 24 98	Saint Cirq Bel Arbre	Parking de église	le circuit d' Estampe	8,00	130	30	10h00		1,98
dim18	Nadine L	06 77 10 65 47	Nuzéjouls	Fontaine du village	Les trois villages (Nuzéjouls-Calamane-Boissières)	11,00	190	40	14h00		7,76
mar20	Philippe B	06 87 30 24 98	Payrac	Parking de l'église	Balade Payracoise 5	4,00	90	22	10h00	label Santé FFRandonnée	3,38
jeu22	Philippe P	06 81 27 67 31	Marminiac	Parking de l'église	Boissièrette	6,40	190	32	10h00		6,14
dim25	Michel	06 12 55 24 19	Daglan	Parking entrée de Daglan en venant de Gourdon	Le circuit des bories	12,00	260	46	14h00		5,22
mar27	Jacques	06 85 11 31 10	Fajoles	Foirail de Caminel	La boucle de Caminel	5,40	35	22	10h00	label Santé FFRandonnée	2,20
jeu29	Marie-Agnès	06 87 67 01 88	Cougnaguet	Moulin de Cougnaguet	Circuit du moulin	8,00	165	32	10h00		6,32

rdv place du foirail à Gourdon aux alentours de 9h15 pour départ en voiture à 9h30 vers le lieu de rando pour les mardis et jeudis, et à 13h15 pour départ à 13h30 les dimanches

les randonnées du club de Gourdon sont ouvertes uniquement aux licenciés du club ou de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre ou aux détenteurs d'un Pass Découverte