





Jour	Animateur	Tel animateur	Ville	Lieu de départ de la rando	Circuit	Distance en km	Dénivelé positif en m	IPB	Heure de départ de la rando	Commentaires
jeu 2 avril	Henny	06 84 13 70 13	Payrac	parking de l'église	Balade Payracoise 3	7,20	170	32	10h00	
dim 5 avril	Claudine	06 79 54 82 10	Saint Julien de Lampon	parking du cimetierre	la voie ferrée	11,00	210	40	14h00	
mar 7 avril	Philippe B	06 87 30 24 98	Payrac	parking de l'église	Balade Payracoise 5	4,00	87	22	10h00	
jeud 9 avril	Michel	06 12 55 24 19	Milhac	parking de la mairie	Chemin du pech des Ausiers	7,50	146	29	10h00	
sam 11 avril	Claudine	06 79 54 82 10	Bach	parking de la mairie	Tour du Lot, étape 13: Bach Saint Cevet	22,00	164	57	9h30	Tour du Lot
dim 12 avril	Emmanuel	06 72 64 40 49	Campagnac (près de Gourdon)	devant chez Emmanuel	la Bouriane gourdonnaise	12,00	355	46	14h00	
mar 14 avril	Claudine Philippe B	06 79 54 82 10	Goudou (Labastide Murat)	parking de l'église	Cœur de Causse	4,25	103	23	10h00	
jeu 16 avril	Philippe P	06 81 27 67 31	Masclat	place des souvenirs	Autour de Masclat	6,50	83	26	10h00	
dim 19 avril	Philippe P	06 81 27 67 31	Vézac	place de l'église	Vézac et ses châteaux	14,00	329	52	10h00	rando à la journée, prévoir piquenique tiré du sac, rdv place du Foirail à 9h15
mar 21 avril	Yves Dominique	06 10 18 09 89	Lafontade	parking de l' ancienne école	Coupiac	4,40	85	22	10h00	
jeu 23 avril	Philippe P	06 81 27 67 31	Calès	parking granges de Bonnecoste Relais découverte Ouyse - Alzou	circuit des 3 gouffres	7,30	204	38	10h00	
dim 26 avril	pas de rando séjour CANTAL									
mar 28 avril	Philippe P	06 81 27 67 31	Calès	parking de l'église	Les falaises de l'Ouyse	4,22	125	25		
jeu 30 avril	Michel	06 12 55 24 19	Séniergues	parking salle des fêtes	Séniergues le petit	7,00	187	32		

rdv place du foirail à Gourdon, pour les mardis et jeudis, aux alentours de 9h15 pour départ en voiture à 9h30. Pour les dimanches, rdv place du foirail aux alentours de 13h15, pour départ en voiture à 13h30

les randonnées du club d'Écoutesilmarche sont ouvertes uniquement aux licenciés du club ou de la Fédération Française de Randonnée Pédestre ou aux détenteurs d'un Pass Découverte