





| Jour | Animateur | Tel animateur | Ville | Lieu de départ de la rando | Circuit | Distance en km | Dénivelé positif en m | IPB | Heure de départ de la rando | Commentaires |
|------------|------------------------|----------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------------|-----|-----------------------------|--|
| dim 3 mai | Nadine | 06 77 10 65 47 | Saint Julien de Lampon | parking du marché | la Matevie | 14,3 | 384 | 53 | 10h00 | A la journée. Départ du Foirail 9h30. Prévoir pique-nique |
| mar 5 mai | Claudine Philippe B | 06 79 54 82 10 | Caniac du Causse | parking de l'igüe de Planagrèze | le circuit des orchidées | 4,28 | 69 | 21 | 10h00 |  |
| jeu 7 mai | Josette | 06 98 76 84 67 | Poudens | bourg de Poudens | la tour de Fages | 8,00 | 125 | 29 | 10h00 | |
| dim 10 mai | Josette | 06 98 76 84 67 | L'Abbaye nouvelle | parking de l'Abbaye | le château du Repaire | 14,00 | 240 | 43 | 14h00 | |
| mar 12 mai | Philippe B | 06 87 30 24 98 | Groléjac | parking de la mairie | Les bords de Dordogne | 4,26 | 76 | 22 | 10h00 |  |
| jeu 14 mai | Claudine | 06 79 54 82 10 | Caniac du Causse | parking de l'igüe de Planagrèze | à la découverte des orchidées | 8,30 | 109 | 28 | 10h00 | Prévoir pique-nique |
| dim 17 mai | Philippe P | 06 81 27 67 31 | Loubressac | parking de l'école communale | 46km du 46 | | | | 9h00 | 5 parcours au choix: 6km, 11km, 20km, 35km, 46km |
| mar 19 mai | Jacques | 06 85 11 31 10 | Fajoles | parking de l'église | les Tuileries | 5,3 | 77 | 20 | 10h00 |  |
| jeu 21 mai | Henny | 06 84 13 70 13 | Payrac | au carrefour de Campanole devant la croix | Balade Payracoise 9 | 7,00 | 74 | 24 | 10h00 | |
| sam 23 mai | Claudine | 06 79 54 82 10 | Saint Cevet | parking de la mairie | Tour du Lot, étape 14: St Cevet - Lascabanes | 20,00 | 144 | 54 | 9h30 | Départ du Foirail 7h30 |
| dim 24 mai | Marie-Agnès | 06 87 67 01 88 | Issendolus | parking en contrebas de la mairie | la randonnée du Causse | 16,00 | 160 | 43 | 10h00 | A la journée. Départ du Foirail 9h30. Prévoir pique-nique. Rando interclub avec Cazalrando |
| mar 26 mai | Marie-Agnès | 06 87 67 01 88 | Calès | parking du moulin de Cougnaguet | en longeant l'Ouyse | 5,00 | 60 | 20 | 10h00 |  |
| jeu 28 mai | Pierrette | 06 61 29 41 25 | Le Bastit (Gramat) | place de l'église | le chemin d'Henry | 8,50 | 118 | 30 | 10h00 | |
| dim 31 mai | Emmanuel | 06 72 64 40 49 | Campagnac (Gourdon) | devant chez Emmanuel | | 14,80 | 469 | 55 | 10h00 | A la journée. Prévoir pique-nique |

rdv place du foirail à gourdon, pour les mardis et jeudis, aux alentours de 9h15 pour départ en voiture à 9h30, pour les dimanches, rdv place du foirail aux alentours de 13h15, pour départ en voiture à 13h30

les randonnées du club de gourdon sont ouvertes uniquement aux licenciés du club ou de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre ou aux détenteurs d'un Pass Découverte