



jour	animateur	téléphone animateur	ville	lieu de départ de la rando	circuit	distance en km	dénivelé positif en m	IPB	heure de départ de la rando	commentaires
mardi 6	Marie-Agnès	06 87 67 01 88	Groléjac	parking du foyer rural	la boucle du beau Jacques	4,30	76	22	10h00	Rando Santé
jeudi 8	Philippe B	06 87 30 24 98	Saint-Cirq-Bel-Arbre	église	le circuit d' Estampe	7,95	129	30	10h00	
dim 11	Philippe P	06 81 27 67 31	Reilhaguet	1er parking sur droite en arrivant à Reilhaguet	le circuit de Jean-Claude	10,00	290	42	14h00	
mardi 13	Claudine	06 79 54 82 10	les Lavaudes	au croisement avant les Lavaudes (pas loin de Cougnac)	le circuit du moulin de Carroul	4,00	68	20	10h00	Rando Santé
jeudi 15	Henny	06 84 13 70 13	Laval	église	le circuit des cabécous	5,33	139	29	10h00	
sam 17	Claudine	06 79 54 82 10	Figeac	gare de Figeac	étape n°10: Figeac Gréalou	20,00	438	63	9h30	rdv parking du Foirail 7h20
dim 18	Josette	06 98 76 84 67	le Frau	parking du Frau	le Frau Pechauléjac	10,67	159	35	14h00	
mardi 20	Yves Dominique	06 98 47 47 14	Lafontade	ancienne école	Pied Noir	4,73	89	23	10h00	Rando Santé
jeudi 22	Claudine	06 79 54 82 10	Montcléra	derrière l'école (1ère rue à droite en arrivant de Gourdon)	le circuit de Montcléra Est	7,50	133	28	10h00	
dim 25	Michel T	06 12 55 24 19	Lavercantière	parking du Château	le circuit de l'église Saint Martin	10,06	259	42	14h00	
mardi 27	Philippe P	06 81 27 67 31	Saint-Cirq-Souillaguet	église de Saint-Cirq-Bel-Arbre	le sentier des Lavandières	4,63	110	23	10h00	Rando Santé
jeudi 29	Josette	06 98 76 84 67	Cazals	grande place du marché	Cazals Sud Ouest	7,70	170	29	10h00	

rdv place du Foirail à Gourdon, pour les mardis et jeudis, aux alentours de 9h15 pour départ en voiture à 9h30, pour les dimanches,rdv même endroit aux alentours de 13h15, pour départ en voiture à 13h30

les randonnées du club de Gourdon sont ouvertes uniquement aux licenciés du club ou de la Fédération Française de Randonnée Pédestre ou aux détenteurs d'un Pass Découverte