






Jour	Animateur	Tel animateur	Ville	Lieu de départ de la rando	Circuit	Distance en km	Dénivelé positif en m	IPB	Heure de départ de la rando	Commentaires
dim 1 mars	Philippe P	06 81 27 67 31	Calès	parking du moulin de Cougnaguet	le moulin de Cougnaguet	11	192	42	14h00	
mar 3 mars	Marie-Agnès	06 87 67 01 88	Loupiac	parking de l'église	les tourelles de Loupiac	4,8	157	25	10h00	
jeu 5 mars	Claudine Marie-Agnès	06 79 54 82 10	Maussac	parking de l'église	le causse en Bouriane	8,20	196	30	10h00	
dim 8 mars	Emmanuel	06 72 64 40 49	Gourdon	bourg de Campagnac	terre rouge	10,40	254	40	14h00	
mar 10 mars	Claudine Philippe B	06 79 54 82 10	Lavercantière	parking de l'église et du château	en passant par la chapelle Saint Martin	4,64	106	24	10h00	
jeu 12 mars	Nadine	06 77 10 65 47	Saint Germain du Bel Air	parking du camping	le circuit du Cayret	7,00	136	29	10h00	
sam 14 mars	Claudine	06 79 54 82 10	Saint Jean de laur	parking de la mairie	étape 12 du tour du Lot: Saint Jean de Laur - Bach	22,00	213	57	9h30	rdv place du Foirail à 7h20
dim 15 mars	Philippe B	06 87 30 24 98	Lacave	parking du cimetier de Meyraguet	le chemin des écoliers	11,00	230	39	14h00	
mar 17 mars	Philippe B	06 87 30 24 98	Lamothe Fénelon	parking de l'étang	les 7 sources	4,00	52	15	10h00	
jeu 19 mars	Marie-Agnès Jacques	06 87 67 01 88	Auniac	place de la bascule	autour de Roquedur	8,00	76	26	10h00	restau Auberge du relais d'Auniac
dim 22 mars	Nadine	06 77 10 65 47	Concorès	au feu à droite, en venant de Gourdon, le long du ruisseau	Beauregard	11,00	267	41	14h00	
mar 24 mars	Yves Dominique	06 10 18 09 89	Dégagnac	parking de l'étang	en passant par Lantis	5,00	115	22	10h00	
jeu 26 mars	Philippe P Marie-Agnès	06 81 27 67 31	Poudens	Place de la croix	Poudens haut	8,00	124	28	10h00	
dim 29 mars	Sylvie Josiane	06 78 06 71 25	Gindou	parking de l'Arsenic	circuit du moulin du Pan	11,00	212	38	14h00	
mar 31 mars	Philippe P	06 81 27 67 31	Carlux	place des platanes	la petite boucle de Carlux	5	116	25	10h00	

Rdv place du foirail à Gourdon, pour les mardis et jeudis, aux alentours de 9h15 pour départ en voiture à 9h30, pour les dimanches, rdv place du foirail aux alentours de 13h15, pour départ en voiture à 13h30

Les randonnées du club de Gourdon d'Écoutesilmarche sont ouvertes uniquement aux licenciés du club ou de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre ou aux détenteurs d'un Pass Découverte